

Cvičení

Máte chuť si protáhnout tělo a zacvičit si při hudbě? Neváhejte a přijďte! Každé úterý od 19.00 do 20.00 hodin do suchdolské sokolovny. Můžete se stát členem nebo členkou TJ Sokol Družba Suchdol. Zaplacením členského příspěvku se stanete členem TJ a každý týden lze chodit cvičit. Jednoduché a nenáročné cvičení na posílení problematických partií těla a řádné protažení v závěru hodiny.

Těšíme se na Vás.

